



UNIONE EUROPEA

FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per Interventi in materia di edilizia
scuolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

DIREZIONE DIDATTICA STATALE DANTE ALIGHIERI - Capoluogo

Via Marconi, n° 10 - 80031 BRUSCIANO (NA) - Telefax 081/8861345 - Cod. Fisc. 92023240630 - Codice univoco istituto: UFE1DR

www.circolodidatticobrusciano.edu.it

e-mail: naee11400t@istruzione.it - pec: naee11400t@pec.istruzione.it

DIREZIONE DIDATTICA "ALIGHIERI"
BRUSCIANO (NA)
Prot. 0002901 del 11/10/2024
IV-5 (Uscita)

Al Sito web

Al Personale Docente

Ai genitori degli alunni

Oggetto: lunedì 14-10-24-Inizio progetto "Salute e Benessere "AlimentiAmiamoci"™

Si comunica che lunedì 14-10-24 inizierà "AlimentiAmiamoci"™: un progetto curricolare sull'alimentazione sana

Il progetto si propone di fornire agli alunni e alle loro famiglie le informazioni necessarie per attuare scelte consapevoli in materia di nutrizione, recuperando i principi di una sana alimentazione e di un corretto rapporto con il cibo .

Il percorso ha l'obiettivo di riportare l'attenzione degli studenti su salute, benessere e corretta alimentazione, guidandoli a conoscere tanto i rischi alla salute derivanti da un'alimentazione sbagliata, quanto il piacere di conoscere cibi, gusti e sapori nuovi.

Punti essenziali del progetto:

Finalità

Star bene con se stessi; Promuovere corretti stili di vita;• Conoscere la funzione energetica, costruttiva e protettiva degli alimenti;• Scoprire che è necessaria una sana alimentazione per difendersi dalle malattie;• Promuovere un atteggiamento positivo nei confronti del cibo per un equilibrato sviluppo psicofisico.

Attività

Le attività saranno attuate in orario curricolare e il percorso educativo sarà integrato nella programmazione didattica annuale, in tutte le aree disciplinari

Contenuti

Le parti del corpo e le principali funzioni; • Conoscenza degli alimenti e dei loro contenuti (grassi, proteine, ecc.) • Gli effetti di un'alimentazione eccessiva e/o insufficiente; • Sono previste attività in classe con il coinvolgimento di genitori e personale specializzato nel campo dell'alimentazione; • Raccolta di ricette, storie e tradizioni; • Produzioni di poesie e filastrocche.

Risultati attesi

Informazioni e conoscenze sulle scelte alimentari corrette; Sviluppo di una coscienza al consumo critico; • Acquisizione del legame fra alimentazione e salute; • Abitudine al consumo di frutta almeno una volta alla settimana nello spuntino a scuola; • Consumo di acqua e diminuzione di bevande zuccherate a scuola; • Aumento della capacità di lettura delle etichette alimentari. •

Soggetti esterni coinvolti

Intervento di esperti del settore: nutrizionista e pediatra (a titolo gratuito) Incontro informativo con alunni e genitori. Si prevede anche un corso informativo di disostruzione per docenti e famiglie.

